

マスタカスポーツによる
「足育講座」あります！

“くつのケア”、“シューズの選び方”
が学べます。無料です。
どなたでも参加できます！
いつでも参加可能です！

AMEMIYA SOCCER CLINIC

雨宮病院サッカークリニック

テーマ
『スポーツで心と身体を育む』
楽しくサッカー&身体づくり

平成 29 年 10 月 9 日 (月祝)

佐久陸上競技場 サブグラウンド ※小雨決行

対象： 年中・年長・小学生 1~4 年生
※男女を問いません。未経験者も大歓迎！

募集： 100 名

※ 定員になり次第募集を締め切ります。ご了承ください。

持ち物： ボール・飲み物・タオル・スパイク
(トレーニングシューズ可)

参加費： 500 円 (選手各自スポーツ保険に加入をお願いします)

チーム予約： ①代表者のお名前 ②連絡先 (メール・電話)

③参加選手の名前 (フリガナ)・学年

個人予約： ①お名前・学年 ②所属チーム・学校名

③緊急連絡先 **【9/25 申込締切】**

sports@amemiya.or.jp

担当：高橋までメールでご連絡ください！
(※返信が無い場合、お手数ですがご一報ください)

医療法人雨宮病院リハビリテーション科
お問い合わせ先：0267-82-5311

※ 特別講師 ※

★土橋宏由樹さん

元 J リーガー (ヴァンフォーレ甲府 / 松本山雅 FC / AC 長野パルセイロ)
現・ポアルース長野ゼネラル MG

★柿本倫明さん

元 J リーガー (大分トリニータ / 湘南ベルマーレ / セレッソ大阪 / 松本山雅 FC) 現・山雅ユースアカデミーコーチ / アルティスタ東御フットボールコーディネータ

★三橋亮太さん

元 AC 長野パルセイロ / 現・I.D.D.WORKS 代表

★西村陽介

JFA ナショナルトレセンコーチ / JFA 女子 U-14 日本選抜監督 / 雨宮病院所属

公認スポーツ栄養士による
「ジュニア選手の
食育セミナー」
無料で開催します！



★堀内真由美先生

公認スポーツ栄養士

【スケジュール】 予定

<クリニック>

受付開始：13:15~

開会式：14:00

クリニック：14:10

閉会式：16:20~

<セミナー>

受付開始：13:15~

食育セミナー：14:00

セミナー終了：15:00

※事前申込必要となります。

定員：30名



【主催】：医療法人雨宮病院 【後援】：佐久市

【協賛】：野沢保育園・八十二銀行臼田支店・

長野銀行臼田支店・ダスキンエヌシーエス・
エフビー介護サービス(株)

【協力】：佐久市体育協会サッカー部・佐久市サッカー協会・
スポーツファームマスタカ・アルティスタ東御山雅後援会佐久平支部